



設計：利琬澄 5C

地址：九龍九龍灣宏照道6號  
電話：27993003  
傳真：27990208  
網址：<http://bpcs.edu.hk/>



天主教柏德學校

2015 至 2016 年度

# 柏德文集

第5期



封面設計：羅敏慈、游嫩楨、葉詠芝 5D

# 我推介的運動——游泳

歐巧晴 60

親愛的姑媽：

近來的生活好嗎？

我知道您大病初愈，身子比較虛弱，不适宜做劇烈運動去保持身體健康。所以，我向您推介一本《從零開始學游泳》。這本書主要是介紹如何學游泳，內容豐富，句子簡單易明，還附有圖片註解。而且，我也很喜歡游泳，因為游泳除了可以保持身體健康，還能增強抵抗力和擁有健美的形體。自從我每星期練習游泳兩次，我比以前更強壯了，也長高了，游泳真是好處多多！

雖然游泳是一很好的運動，但是切記不要運動過量，否則也會傷害到身體的。

祝  
身體健康



侄女  
巧晴  
八月三日

## 閱讀金句分享

「讀書須有四到，是眼到、口到、心到、手到。」

胡適

# 中文作文比賽一年級組

一年級組的同學能夠運用以下詞語寫作一句完整的句子：

1. 跳舞 2. 用心 3. 美麗 4. 拍皮球 5. 快快樂樂

## 冠軍

陳鑫 1C

1. 姐姐在公園裏跳舞，她跳得很開心！
2. 今天，弟弟在學校用心地學習。
3. 今天小息的時候，我和同學一起在花園裏看美麗的花朵。
4. 今天，我教弟弟拍皮球，玩得很高興喇！
5. 今天是我的生日，我們快快樂樂地吃蛋糕。



## 亞軍

何新宇 1A

1. 今天，姐姐穿上漂亮的裙子上台表演跳舞。
2. 昨天，哥哥知錯了，他說以後都會用心地做功課。
3. 小息的時候，同學們在操場上欣賞美麗的花兒。
4. 小息時，我和同學們一起在操場上拍皮球。
5. 新年期間，我們一家人到親人家玩雪，我快快樂樂地度過了這個新年假期。



## 季軍

麥耀天 1D

1. 星期六，姐姐去了學校學跳舞。
2. 下課了，我在家中用心地做功課。
3. 星期日，媽媽帶我去遊樂場，我看見一隻很美麗的蝴蝶。
4. 今天，我在學校和同學一起拍皮球。
5. 今天是我的生日，我的朋友來了我的家，我們一起吃生日蛋糕，一起快快樂樂地玩耍。



# 中文作文比賽 二年級組

## 冠軍

你最喜歡甚麼玩具？

陳星燁 2A

我最喜歡玩具小熊，這是奶奶送給我的聖誕禮物。它有一身白毛，白得像雪花一樣，一雙圓圓的眼睛和一對圓圓的耳朵，它還戴着一條閃閃發亮的項鏈，十分漂亮！我最愛抱着小熊看電視，感謝它陪伴我度過每一個美好的時光。



## 亞軍

你最喜歡甚麼玩具？

張同心 2A

我最喜歡的玩具是芭比公主，這是表姐送給我的生日禮物。它有長長的頭髮、美麗的衣服和一雙漂亮的高跟鞋，它還拿着五彩繽紛的魔法棒，十分美麗！我最愛替它換衣服。



## 季軍

你最喜歡甚麼玩具？

盧健元 2D

我最喜歡玩具小熊，這是表哥送給我的禮物，因為他知道我睡覺時會怕黑，所以便買了一隻玩具小熊給我。它有一雙大大的眼睛和一對小小的耳朵。我最愛抱着它睡覺。我感謝表哥把它送給我，令我睡覺時不用再怕黑。

# 中文作文比賽三年級組

## 冠軍

### 給媽媽的信

吳泳誼 3B

親愛的媽媽：

您最近好嗎？天氣轉涼了，您有沒有多穿幾件衣服？

其實，我有一個願望，想趁這次機會跟您說。我非常希望您能夠抽出多一些時間來陪伴我。雖然我知道您在內地的工作非常繁忙，但當我看到其他小朋友的父母能在晚上回家，而您又不在我身邊時，自己的眼淚就忍不住落下來了。

有時，我會一直問自己，是不是我不夠乖巧？還是我的成績不夠好呢？我也想過問您，為什麼您不能夠抽點時間陪我呢？而我每次都得到同一個答案，就是：「因為我很喜歡這份工作，而且我要多賺一點錢，留給你讀中學時使用。」雖然我很想您抽多點時間陪我，但我一定會等待，直到有一天您不用上班，在家陪我玩耍！

祝  
身體健康

女兒  
泳誼  
四月六日

# 亞軍 給媽媽的信

陸羽晴 3A

親愛的媽媽：

您好嗎？

多謝您一直以來照顧我，和耐心地教我做功課。每當我犯錯時，您不但沒有罵我，還給我改過的機會。記得有一次，我和您到超級市場購買東西時，我不小心把雞蛋弄破了，您不但沒有生氣，還安慰我呢！

除此之外，您也很了解我。我有一次弄破了您最愛的花瓶，您一看見我臉上那作賊心虛的表情，就知道這是我犯的錯。雖然我被您罵了一頓，但我明白到媽媽是疼我，才罵我，所以我很內疚呢！

媽媽，我真是很愛您！

祝

身體健康

女兒

羽晴上

四月六日



# 季軍 給媽媽的信

張倬然 3A

親愛的媽媽：

您好嗎？媽媽，其實有一件事我一直很想對您說。

但是我還沒有勇氣說出來，因為我有點內疚和自責。媽媽，對不起！每天我看見您上班那麼辛苦，做家務時也很辛苦，但是我卻沒有幫忙。我每天只忙著做功課，之後便趕著去看電視，所以我決定由今天開始會先做好功課，再幫手做家務，以減輕您的負擔。媽媽我愛您。

祝  
互作順利

兒子  
倬然上  
四月六日



# 中文作文比賽四年級組

## 冠軍 星際之旅

林芷頌 4A

昨天，我如常在九時半上牀睡覺，當我正睡得香甜時，突然感到一陣劇烈的搖晃，把我吵醒了！我揉了揉眼睛，發現自己已坐在一個球體上。哇！我坐着的竟然是木星！

我四周張望，原來其餘「七大行星」也聚集在這兒，而且它們還在對話呢！我心想，我應該處身在「銀河」之中，但為甚麼我看不到星星呢？

這時，原本會「讀心術」的金星對我說：「我們八兄弟請你上來，就是為了這件事。」土星接着說：「以前的星星非常明亮，但自從『大惡魔』把星星的『魔法金粉』偷走了，就令星星變得暗淡無光。所以，我們想你把『魔法金粉』找回來。正當我準備出發時，它們給了我一瓶『神泉水』，如我渴了或餓了都可以喝它。」在我找了數十小時後，我感到絕望。突然，我看到在「天王星」附近有一袋東西在閃閃發亮，難道那是…我趕緊跑過去，把袋子打開。哈！不出我所料，果然是「魔法金粉」。我拿起袋子，一邊跑，一邊喊道：「我找到了！我找到了！」這時，八大行星馬上施法，把金粉撒在半空。哇！全部星星都回復光芒了！

就在這時，我聽到媽媽在叫：「芷頌，快起牀，要不然就遲到了！」啊！原來那只不過是一場夢！但「它」絕對是一場奇妙的夢。

### 閱讀金句分享

「書籍是改造人類靈魂的工具。人類所需要的，是富有啟發性的養料。而閱讀，則正是這種養料。」

雨果



## 亞軍 星際之旅

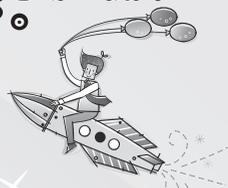
白晴 4E

那一次的旅程十分特別，令我印象難忘，相信我一輩子都不會忘記的。

那天，我和家人乘着火箭探險五號到月球旅遊。我們一邊等候火箭升空，一邊穿上太空衣。原來太空衣真是很重啊！怪不得媽媽說當太空員是一件既偉大又辛苦的事情。

「五、四、三、二、一，發射...」控制中心廣播時，我興奮得快要跳起來，因為我們很快就能到月球遊玩了。

升空時，我一邊看着有關月地的圖書，一邊幻想着月球的景象。我愈來愈期待這次旅行了。



經過數小時的航行，我們終於到達月球了！我們都高興得大叫起來。到達目的地後，我才知道原來宇宙原來是鴉雀無聲，一片寂靜的，而地球則沒有我想像中那麼大，也不是五顏六色的，只有一種顏色——藍色，就像一顆藍色的水晶球。大概是因為地球表面有四分之三的面積是海洋吧！

我們先在太空船中聽船長講解在月球要注意的事項。接着，我們便各自到月球上散步。當我想在月球上跳來跳去時，可是我一跳起，卻停不下來。我馬上請求媽媽幫忙，才發現她跟我的情況相同，後來我知道這是月球沒有引力所引致。但那一刻，我兩真是狼狽極了。

接着，我們在太空旅館內吃午餐。吃過午飯，我們便到月球裏採集岩石樣本作為紀念品。

最後，我們依依不捨地離開月球。那一刻我心裏想：下次，我一定要再到月球玩耍呢！

# 季軍 星際之旅

麥吏堯 4B

星期六，我在花園散步時，看到那裏鳥語花香。

突然，我看見花海旁邊有一道光，我便好奇地走去看。一看，有一隻小精靈跳出來，她對我說：「你好！我叫小星。」說完，小星便拉着我向天上飛去。我有點害怕，所以一直閉上眼睛。

當我張開眼睛時，看見周圍有很多正在眨眼睛的小星星，還有活潑的流星在跑來跑去。小星說：「漂亮嗎？我們一起去玩，好嗎？」我興奮地說：「好啊！」

我們一邊飛，一邊談天，我讚嘆道：「感覺真舒服啊！」然後，我們坐在太空飛船上，由於我不懂控制，所以太空船左撞右撞，最後，還是靠小星來控制。我由窗戶看出去，地球就像一顆葡萄那麼小。這時，太空飛船停下來了，小星叫道：「快點下來吧！」

離開太空飛船後，一群小精靈突然湧出來，歡呼道：「歡迎來到我們的星球！」這群小精靈十分可愛，有水汪汪的眼睛和紅潤的臉頰，而且很熱情。他們的星球真熱鬧啊！他們從不吵架，會互相禮讓。

接着，他們帶我去參觀他們的星球，還品嚐了一些當地美食。這些食物雖然外形很奇怪，但是很美味。之後我跟他們一起玩游戏，渡過了愉快的時光。

快樂的時間總是過得特別快，是時候要回家了，我們依依不捨地揮手說再見。然後，我們乘搭太空船返回地球。今天發生的事我會寫在日記內，讓它成為日後一份美麗的回憶。



# 中文作文比賽五年級組

## 冠軍

### 四十歲的我

林培欣 5D

時間像潺潺流水一樣地流走了。眨眼間，我已經是四十歲的中年人，早已不再像以前那樣亂蹦亂跳，那樣活潑可愛了。

四十歲的我，變得成熟穩重。我臉上的笑容早已消失得無影無蹤，腳步也變得不再輕快。我每天忙碌地工作，從早上工作到黃昏，永不停息，就像一個機器人一樣。

四十歲的我，不但要疲於奔命地工作，還要照顧家庭。下班回家後，我更要開始買菜做飯，還要做繁重的家務。每當我做完這些事情之後，我就會全身汗流浹背，整個人疲憊不堪。那個時候的我就像一堆爛泥一樣趴在沙發上。

四十歲的我，經過了時間的洗禮。時間沖走了我的童真，讓我真正長大。雖然每天我都這樣一成不變地度過，但每當我看到兒子的笑容，心中還是有點幸福的滋味，讓嘴巴不自覺地笑起來。這，就是四十歲的我。

# 亞軍

## 四十歲的我

潘曉楠 5B

我從不相信人類可以看見未來的自己和超越時空，走進未來，但一次神奇的經歷卻把我這個想法完全改變了。

那天，我如常地躺在牀上睡覺，但在我醒來時，神奇的事便發生了…

我發現自己竟然身處一個陌生的房間裏，睡在一張很大的牀上，我的身旁睡着一個陌生的女子，她貌美如花，正在熟睡。我猛然起牀，照照鏡子。鏡子裏出現了一張和我十分相似的臉孔，只是蒼老了一點，多了一些白髮。我靈機一動，拿起身分證來看，只見上面寫了我的名字——鄭仲熹。

我看了看日曆，心想：咦，為何現在是二零四五年？那麼，我現在不就是一個四十歲的男士嗎？我起初以為這不過是一場夢，於是我不斷拍打自己的臉，但我還是處身在相同的時空。我知道，現在這一切，都是真的。

突然，那個陌生的女子醒來了，她對我說：「丈夫早，你今天想吃甚麼？」我才知道，她原來是我的妻子。我回答：「隨便吧！」於是，她便走出房間。我走到客廳，看到一個可愛的小男孩。他熱情地撲向我說：「爸爸早。」原來我已經成家立室了。

正當我對着鏡子刷牙時，鏡子就像一個黑洞，把我捲了進去，我在「黑洞」裏變得愈來愈小，愈來愈小……我終於回到真正的家裏，一切也回復原來的樣子。

突然，媽媽焦急地問我：「你剛才去了哪裏？我為甚麼找不到你？」我回答：「我告訴你，你也不會相信吧！」媽媽以為我在跟她開玩笑，也不再理會我了。

這真是一個神奇的經歷啊！

### 閱讀金句分享

「理想的書籍是智慧的鑰匙。」

托爾斯泰

# 季軍

## 四十歲的我

陳家棟 50

「轉身投個三分球！漂亮！」這是旁述員的解說。為甚麼會這樣呢？四十歲的我，是一名職業籃球員。

小時候，我的志願是當一名職業賽車手。可是，由於一些原因，所以我與籃球結下了不解之緣。有一天，我本想約好朋友——小王出來一起玩耍，不過他正在打籃球，我也想跟他一起打籃球，但他卻說：「你球技這麼差，甚至連籃球都沒碰過，你來打籃球，不怕令人笑掉牙嗎？」

這句話令我開始打籃球。為了不讓別人取笑，每逢體育課，我都堅持要打籃球。日子一天一天的過去，我的球技愈來愈厲害，老師還邀請我參加學校的籃球隊。

現在的我，是美國職業籃球聯賽中「熱火」隊裏的得分後衛，也是隊長，我的球技堪比史提芬·居里和「籃球大帝」米高·佐敦。即使沒有人教我打籃球，我的球技也隨著不斷努力練習，一天一天鍛煉出來的。

我的球隊屢次成為美國職業籃球聯賽的總冠軍，其他球隊都想邀請我轉會。不過這是不可能的，我從小便想加入「熱火」隊，因此我會效力球隊到退役為止。

自從我加入職業聯賽後，每次名人堂和明星賽也會有我的提名及參與。可是這點成就對我來說還不夠，我要帶領球隊成為史上得勝最多的球隊，而我更要成為史上得分最多球員呢！

還有五年，我就要離開球隊了。退役前，我一定要好好珍惜這段與隊友相處的時光，令自己的籃球生涯不留下任何遺憾！

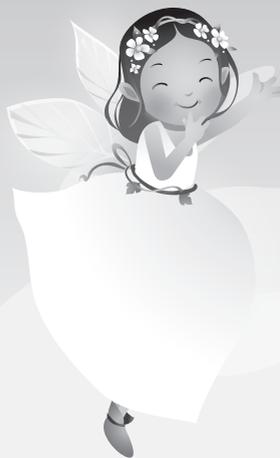
# 中文作文比賽六年級組

## 冠軍

### 假如我有超能力

盧梓菁 6B

假如我有超能力，  
我會長出一對純潔的翅膀，  
在大海上，  
在天空中，  
翱翔千里，  
享受自由的快樂。  
我會協助空中的搜索，  
還會拯救輕生的人。



假如我有超能力，  
我會讀出朋友的心事，  
讓他細訴。  
我要把肩膀借給他，  
讓他紓解心中的憂愁，  
好讓他重拾笑容，  
我要把 暖的種子散落在他心中每個角落。

假如我有超能力，  
我會讓逝世的人復活，  
令他身體健康，  
讓親友們不再淚流滿面，  
讓他享受多一會兒大自然的美景，  
讓他感受人間有情，  
把多出的美好回憶永存心中。

你們說，  
如果我真的有超能力，  
那會多好！

## 亞軍

### 假如我有超能力

陸梓瑋 6A

「假如我有超能力，我就能保護地球了！」一個天真的我說。「別痴人說夢了，你要好好面對現實吧！」我的媽媽隨即說道。

一個伴着我成長的夢想，真的……能實現嗎？

我常常幻想自己是個超級英雄，飛到那遙遠的地方，幫助有需要的人，當他們問我是誰時，我總是扮作神秘地說：「好人做事不留名。」然後便飛往其他地方。在現實生活中，那些人總是很冷酷、無情和貪心。當有人摔倒時，他們總是視若無睹；當有人遺失了財物，他們總是把失物據為己有，我多麼希望我有超能力，去警告那些破壞社會安寧的人。

當發生戰爭時，我這個「超級英雄」總會前往烽火連天的戰場上讓雙方進行和解，這希望能夠現實嗎？那些人一如以往，聽到勸告後卻不知悔改的人和繼續引發戰爭的人，會受到我這個「超級英雄」的懲罰，讓我為那些可憐的難民重建一個和平的家園。

當窮人缺乏資源時，我會用超能力帶領全世界的人向他們伸出援手。在這現實世界中，很多人都是一毛不拔，不肯幫助別人，我多麼希望我有超能力，說服他們捐一些錢出來讓饑餓的人得到溫飽，讓小孩可以重新上學。

可是這世界並沒有超能力，只能靠我們團結及互助，才能使人類生活得更美好。



# 季軍 假如我有

胡茜婷 6A

假如我有一對翅膀，  
我會在一望無際的天空下飛翔，  
伴着準備飛到南方過冬的「彩衣使者」；  
參加森林裏舉辦的「華麗飛行比賽」；  
暑假一到就展開潔白的翅膀，  
告別這喧鬧的城市，飛到寧靜的山丘，  
再見了！繁忙的香港……

假如我有一枝神奇的魔杖，  
我會施展出神奇的法力——  
變出一條永遠不會消失的「彩虹橋」，  
變出一朵朵代表未來的綠牡丹，  
讓我的朋友不要灰心失望。  
雨後陽光必會重現，  
未來仍是充滿希望！

假如我有一顆神奇種子——  
我希望它能夠長出我最愛的洋紫荊花，  
再成為漂亮的花海，  
讓遊人想起香港團結的精神，  
別為了一些小誤解而別離，  
朋友，別模仿那「三隻牛」，  
誤聽獅子的慌言，  
團結吧！我的朋友！

如果世上真有魔法，  
世上會否有何所改變？  
是好？……還是壞？

## 閱讀金句分享

「閱讀是攀上知識高峰的階梯；閱讀是放下愁思憂慮的秘訣。」

林愛妮



如果我是一名科學家，  
我會發明一台高效能的空氣清新機，  
讓這個烏煙瘴氣的世界得以淨化，  
使人類的生活更舒適、更美好。

假如我是一名科學家，  
我會發明一台高效益的太陽能發電板，  
讓每家每戶都擁有源源不絕的電力，  
使人類的生活更舒適、更美好。

假如我是一名科學家，  
我會發明一種能處理任何污漬的清潔劑，  
讓每家每戶清潔家居時更方便，  
使人類的生活更舒適、更美好。

我要成為一名科學家，  
我現在一定要努力讀書，  
專心上課，為社會作出貢獻！



## 編者按：

本作品曾刊登於《香港小學生文藝月刊》第39期，刊登日期為2016年1月15日。

如果我是太空人，  
我將會到宇宙遊玩，  
在太陽系內自由飛翔，  
完成人類的夢想。

假如我是太空人，  
我將會到宇宙探索，  
尋找外太空生物，  
向牠們送上來自地球的祝福。

如果我是太空人，  
我將會與星晨一起遊歷銀河，  
在漆黑中欣賞繁星，  
向流星許願祝福地球的親友。

如果你是太空人，  
你會……



## 編者按：

本作品曾刊登於《香港小學生文藝月刊》第39期，刊登日期為2016年1月15日。

一封信從天庭掉下來，但這並不是偶然，而是天神發出的最後警告。信的內容如下：

人類：

你們覺醒吧！再不醒悟，將來面臨的惡果會讓你們後悔莫及。

首先，要讓你們反省的是水資源。你們把泥土倒進海裏進行填土工程，令魚類居住的地方減少，雖然我們知道你們也是為了搭建房子給同伴居住，對此，我們也感到無奈。可是，你們為求一己之便，隨手把垃圾扔到海港或小溪，污染環境，把它們變作「垃圾堆填區」。魚兒誤把這些垃圾吃掉，你們又把這些受污染的魚類吃掉，最終受害的仍是你們，所以快保護環境吧！

此外，還需你們注意的就是空氣污染問題。空氣污染的問題日益嚴重，隨着城市的發展逐漸加劇，人們不斷擴建土地來興建商業大廈或住宅。這些工程往往會揚起不少的塵土，車輛也會排出廢氣，加劇溫室效應，破壞地球及人們的健康，害己害環境的行為要不得呀！

希望你們能及時覺醒，否則你們將會承受無法想像的惡果！

今天早上，我和爸爸媽媽一早就出門了。我們乘搭小巴到德福商場吃早餐。那裏的早餐十分美味，我們吃得津津有味。吃過豐富早餐後，我們便離開了。

我們步行前往郵輪碼頭附近的東華嘉年華。到了目的地後，我們便輪候進場。那裏人山人海，場面十分壯觀。我們輪候了大約半小時才能進場。

場內有各式各樣的攤位遊戲和機動遊戲。可是，我和媽媽都不敢玩機動遊戲，所以我們決定只花錢玩攤位遊戲。遊戲獎品十分豐富，而我就很想得到大獎的那隻小熊娃娃。

我和爸爸媽媽玩了十多個攤位遊戲，卻一點小獎也沒得到，所以我們感到有點失望。看到很多小朋友都能夠贏得豐富的禮物，我們一致決定再接再厲，繼續嘗試。爸爸發現「幸運彈球」這個攤位比其他攤位的獎品豐富，玩法也比較簡單，於是我們便決定玩這個遊戲。

我從這遊戲中得到了四個表情鎖匙扣，再望一望自己的手錶，原來現在已經是黃昏了，我們只好依依不捨地離開。雖然今天我並沒有得到任何大獎，但是遊戲的過程中我很開心，我亦得知自己的入場費用是捐給東華三院作慈善之用，令我覺得今天的活動很有意義。

親愛的爸媽：

我想向你們介紹一本書，它的名字是《奧運英雄—邢慧娜》。

這本書是關於二零零四年的田徑比賽冠軍邢慧娜的一生。邢慧娜是山東人，她的父母是當地的農民。她的爸爸是一位革命傷殘軍，但他每天仍堅持早上起來跑步鍛煉體魄，小小年紀的邢慧娜每天跟着爸爸一起跑步，鍛煉身體。

一九九四年年底，邢慧娜亦參加了一個越野賽跑比賽，並奪得冠軍。後來，邢慧娜入讀了體育學校。她想跟自己的偶像—王軍霞一樣成為長跑冠軍。為了實踐夢想，她努力不懈、堅持練習，終於達成了自己的夢想。

這個故事令我明白，只要堅持、永不放棄，沒有事情是做不到的。

祝  
身體健康



女兒  
洛怡上  
十二月十九日

編者按：

本作品曾參與香港公共圖書館主辦的2016年423世界閱讀日創作比賽。

親愛的表妹：

你好嗎？你的學業成績如何？我十分想念你。我知道你十分喜歡體育運動，特別是體操。所以，我要向你推介一本有關體操的書本：《奧運英雄——孜孜不倦的強者：李寧》。

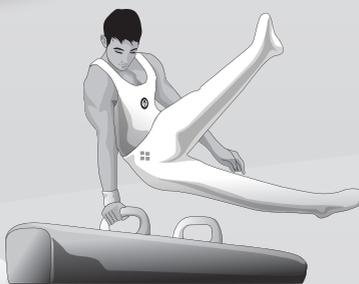
這本書是關於李寧的一生。李寧小時便喜歡音樂，但因練習樣板戲是弄傷了豔帶而被迫放棄。之後，他對體操產生興趣，更開始操練體操。

李寧在八歲時加入了體操隊，克服了艱苦的訓練。李寧十二歲時更在全國少年體操錦標賽中初露鋒芒。一九八零年，李寧加入中國國家隊，在世界杯體操賽中，他表現極為出色，共取得六枚金牌，還得到了體育王子的美譽。

可是，李寧的表現因年齡而漸走下坡。在一九九八年奧運會中，他犯了嚴重的失誤，導致落敗了，並從此退役。他沒有放棄自己的事業，創辦了「李寧」服裝用品品牌，並在北京大學修讀工商管理和法律，自我增值。

我覺得李寧的事跡十分勵志，鼓勵我不要因失敗而放棄。

祝  
身體健康



表哥  
智健  
十二月十九日

編者按：

本作品曾參與香港公共圖書館主辦的2016年423世界閱讀日創作比賽。

假如我是外星人，  
我會到太空漫遊，  
欣賞漂亮的流星。

假如我是外星人，  
當我遇上地球人，  
我會與他們聊天，了解他們的文化。

假如我是外星人，  
我會乘坐太空船，  
到太陽系各個星球考察，  
尋找一個適合移居的好地方。



