

天主教柏德學校
二零二三至二零二四年度家長教育課程計劃書

一、 目標

1. 推行「價值教育」，提昇家長的正向思維，促進學生及家長的身心健康。
2. 認識學生在中童階段的發展需要，學習「兒童為本」的教養方式，以正向的方式處理子女面對的問題。
3. 加強家長與子女的溝通能力，明白學生不同階段的成長需要及挑戰，並反思個人的親職管教方式。

二、 有利的條件

1. 學校實施天主教教育，重視品德培育，家長從學校資訊及校園氛圍中明白及認同品德培育的重要性，於家長教育上達致共同的目標。
2. 大部份家庭為「一孩家庭」，初小家長積極參與校內的家長活動，了解學校各方面的政策，有助提昇家校合作的氣氛，推動其他級別的家長亦參與校內的家長教育活動。
3. 教育局推出 2022/23 至 2025/26 學年的「一筆過家長教育津貼(小學)」，讓學校獲得資源發展有系統的家長教育課程，讓家長可以學習在不同階段培養子女所需的知識和技能。

三、 面對的困難

1. 家庭結構的轉變，年輕家長、單親父母或由長輩照顧兒童的情況越趨普遍，管教方針的不同為家庭帶來張力，家長的身心健康直接影響親子關係及管教效能。
2. 小三至小六家長於過去數年受疫情影響及半天面授課堂的情況下，較少參與學校的家長教育活動，需要加強與家長的聯繫，建立良好的夥伴關係。

四、本年度的計劃

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
<p>I. 推行「價值教育」，提昇家長的正向思維，促進學生及家長的身心健康。</p>	<p>1. 檢視過去三個學年家長教育的課程/活動所涵蓋的內容，訂立 2023/24 學年家長教育主題並推相關家長講座。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 本學年將舉行六場家長講座，講座主題包括： <ul style="list-style-type: none"> - 價值觀教育； - 資訊素養； - 情緒管理； - 親職關係及壓力； - 期望管理； - 家校溝通； ● 透過專題講座，家長認同把關主題能加深其對價值教育的了解。 ● 參與的家長能應用所學的技巧於日常管教中，有助改善親子關係。 ● 家長認為「家長教育自學手冊」能方便他們在家網上學習。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 問卷調查； ● 家長的即場回饋。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 全年 	<ul style="list-style-type: none"> ● 輔導主任 ● 保良局學生輔導服務社工 	<ul style="list-style-type: none"> ●
	<p>2. 配合校本價值教育主題，推行「責任感」及「守法」相關的家長講座。</p>					
	<p>3. 為學生提供一場與家長教育相關主題的講座，達致共學目標，提昇家長實踐的動機。</p>					
	<p>4. 透過正向家長教育推廣活動，讓家長認識正向教育，並於校內舉行大型活動。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 參與家長能提升正向思維，有助與子女保持良好的溝通關係。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 問卷調查； ● 教師觀察。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 試後活動期間推行 		

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
II. 認識學生在中童階段的發展需要，學習「兒童為本」的教養方式，以正向的方式處理子女面對的問題。	<ol style="list-style-type: none"> 分別向小一家派發「小一適應錦囊」及小六家長派發「下一站…中學」，讓家長認識不同階段兒童的需要。 家長觀看由保良局學生輔導服務製作的家長教育影片，學習以正面的方式處理子女的問題。 	<ul style="list-style-type: none"> 家長認為有關活動能加深對子女的發展需要。 家長認為自己能以正向的方式處理子女面對的問題。 	<ul style="list-style-type: none"> 派發紀錄 	<ul style="list-style-type: none"> 11月派發「下一站…中學」； 準小一新生家長會派發「小一適應錦囊」。 	<ul style="list-style-type: none"> 輔導主任 保良局學生輔導服務社工 	<ul style="list-style-type: none"> 家長教育影片 升小/升中書刊
III. 加強家長與子女的溝通能力，明白學生不同階段的成長需要及挑戰，並反思個人的親職管教方式。	<ol style="list-style-type: none"> 舉辦家長工作坊，透過角色扮演、情境討論等形式，學習積極聆聽、提昇同理心及反思個人的親職管教方式。 	<ul style="list-style-type: none"> 全年共進行兩場，每場三節的家長工作坊； 家長認為有關工作坊能提升與子女溝通的技巧，並有助優化現行的管教方式。 	<ul style="list-style-type: none"> 問卷調查； 家長的即場回饋。 	<ul style="list-style-type: none"> 2023年12月至2024年4月期間推行 	<ul style="list-style-type: none"> 保良局學生輔導服務社工 	<ul style="list-style-type: none">

五、 財政預算

1	購買「保良局社會服務部-家長教育課程」費用(2023-24)	\$65,000
2	雜項	\$1,000
	合計	\$66,000